



Onthulling van seksueel geweld

De eerste stap naar hulpverlening na seksueel geweld is zogenaamde disclosure, ofwel de gebeurtenis aan iemand vertellen. Disclosure naar de sociale omgeving wordt gezien als een belangrijk onderdeel van het herstel na seksueel geweld, en is vaak de eerste stap naar professionele hulpverlening. Helaas wordt disclosure vaak uitgesteld of blijft het volledig uit, wat ervoor zorgt dat hulpverlening niet opgestart kan worden.



In dit onderzoek door het Centrum Seksueel Geweld, Fier, en Centrum tegen Kinderhandel en Mensenhandel worden de drempels voor disclosure die slachtoffers van seksueel geweld ervaren, in kaart gebracht. Hiervoor zijn slachtoffers onderzocht die anoniem contact opnamen met de chatfunctie van het Centrum Seksueel Geweld: Chat met CSG. Deze slachtoffers hadden nog nooit eerder over hun ervaring met seksueel geweld gesproken.

Eerste onthulling in Chat met CSG

- 54%** van de chatters had minder dan een week geleden seksueel geweld meegemaakt
- 64%** van de chatters gaven zichzelf de schuld voor het seksueel geweld
- 79%** van de chatters beschreef de ervaring niet als seksueel geweld
- 82%** van de chatters ervoer drempels voor disclosure
- 86%** van de mannelijke chatters benoemde schaamte als drempel voor disclosure



Drempels voor disclosure

Geen steun: slachtoffers verwachten niet gesteund of geholpen te worden wanneer zij anderen vertellen over hun ervaring met seksueel geweld. Slachtoffers verwachten de schuld te krijgen of niet geloofd te worden.

Angst voor welzijn: slachtoffer zijn bang voor de gevolgen van disclosure op hun eigen welzijn, bijvoorbeeld omdat ze door de dader bedreigd worden

Gevolgen voor anderen: slachtoffers zijn bang dat de disclosure negatieve gevolgen zal hebben voor naasten, inclusief de dader

Moeilijk om over te praten: Voor sommige slachtoffers is het moeilijk om over hun ervaring met seksueel geweld te praten, waardoor ze disclosure uitstellen.

Schaamte: slachtoffers schamen zich voor het slachtofferschap en willen er daarom niet over praten. Dit hangt samen met zelfverwijt.

Zelfverwijt: slachtoffers die zichzelf de schuld geven, willen geen disclosure doen. Dit hangt samen met schaamte en de angst geen steun te ontvangen.



Aanbevelingen

Dit onderzoek toont aan dat anonieme, online hulpverlening van toegevoegde waarde is. Breid de online omgeving voor nare seksuele ervaringen uit, zodat betrouwbare informatie op een laagdrempelige manier bereikt kan worden.

Slachtoffers hebben een onvolledig of onjuist beeld bij seksueel geweld en consent. Hierdoor weten ze niet of hun ervaring 'meetelt'. Er blijkt behoefte aan correcte en volledige beeldvorming van seksueel geweld en consent. Biedt dit beeld aan in media en onderwijs.

Mannelijke slachtoffers ervaren veel schaamte, wat een barrière vormt voor de weg naar hulpverlening. Representatie en inclusie van mannelijke slachtoffers in campagnes, media en educatie zijn nodig.

Online seksueel geweld gaat hand-in-hand met 'offline' seksueel geweld. Beschouw online seksueel geweld als een onderdeel van seksueel geweld en integreer deze vorm in het beleid en de hulpverlening.

Dit onderzoek is tot stand gekomen dankzij financiële steun van Fonds Slachtofferhulp