



voor en door lotgenoten

Lotgenoten Seksueel Geweld (LSG) is er voor vrouwen én mannen die slachtoffer zijn geweest van seksueel misbruik of seksueel geweld.

Lotgenotencontact op LSG heeft als doel elkaar te steunen en vooruit te helpen in het proces van verwerking en herstel.

In onze chatrooms en op ons forum ontmoet je mensen in verschillende stadia van dit proces. Door ervaringen, informatie en tips uit te wisselen en met elkaar mee te leven, vind je herkenning, begrip en steun. Zo kun je elkaar bemoedigen, motiveren en stimuleren en kom je samen verder!

Marjolein, 31 jaar

"Dank jullie wel! Ik heb hier in een paar dagen leren praten. Het begon met hartkloppingen en zwetende handjes, 'bang' voor de reacties. Maar wat een verademing om te merken dat ik serieus genomen wordt!"

Rob, 55 jaar

"Indrukwekkend hoe mensen op LSG, allemaal met hun eigen rugzak, elkaar steunen. Ik leer veel van de ervaringen van anderen. Wel met het besef dat we allemaal anders zijn, maar ik pik bij iedereen wel wat op."

Sophie, 23 jaar

"Ik vind het erg lastig over het misbruik door mijn moeder te praten. Maar ik wil af van het geheim wat ik al zo lang bij me draag. Gelukkig heb ik LSG gevonden. Een plek waar ik me veilig en begrepen voel."

www.lotgenotenseksueelgeweld.nl



voor en door lotgenoten

Lotgenoten Seksueel Geweld (LSG) is er voor vrouwen én mannen die slachtoffer zijn geweest van seksueel misbruik of seksueel geweld.

Lotgenotencontact op LSG heeft als doel elkaar te steunen en vooruit te helpen in het proces van verwerking en herstel.

In onze chatrooms en op ons forum ontmoet je mensen in verschillende stadia van dit proces. Door ervaringen, informatie en tips uit te wisselen en met elkaar mee te leven, vind je herkenning, begrip en steun. Zo kun je elkaar bemoedigen, motiveren en stimuleren en kom je samen verder!

Marjolein, 31 jaar

"Dank jullie wel! Ik heb hier in een paar dagen leren praten. Het begon met hartkloppingen en zwetende handjes, 'bang' voor de reacties. Maar wat een verademing om te merken dat ik serieus genomen wordt!"

Rob, 55 jaar

"Indrukwekkend hoe mensen op LSG, allemaal met hun eigen rugzak, elkaar steunen. Ik leer veel van de ervaringen van anderen. Wel met het besef dat we allemaal anders zijn, maar ik pik bij iedereen wel wat op."

Sophie, 23 jaar

"Ik vind het erg lastig over het misbruik door mijn moeder te praten. Maar ik wil af van het geheim wat ik al zo lang bij me draag. Gelukkig heb ik LSG gevonden. Een plek waar ik me veilig en begrepen voel."

www.lotgenotenseksueelgeweld.nl